



**TOBB**  
TÜRKİYE  
ODALAR VE BORSALAR  
BİRLİĞİ

SAYIN GENEL SEKRETER

Tarih : 13.03.2020  
Sayı : 34221550-045.99- 2817  
Konu : Koronavirüs ( Covid-19 )

Ortaya çıkan yeni tip Koronavirüs ( Covid-19 ) isimli hastalığa karşı devletimiz tüm kurumlarıyla etkin koruyucu önlemler almaya devam etmektedir. Gerek Sağlık Bakanlığı gerek Ticaret Bakanlığı söz konusu duruma ilişkin birçok bilgilendirme yapmıştır.

Bu çerçevede, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan bilgilendirme broşürleri ekte yer almaktadır.

İçinde bulunduğumuz duruma hassasiyet gösterilerek, Devletimizce belirlenen tüm koruyucu önlemlere Oda/Borsanızca da riayet edilmesi ve bu konuda tyelerinizin bilgilendirilmesi; çalışanlarınız, tyeleriniz ve toplum sağlığı bakımından önem arz etmektedir.

Konuya gerekli hassasiyetin gösterilmesini rica ederim.

Saygılarımla,

*e-İmza*

Mustafa SARAÇÖZ  
Genel Sekreter

EKLER:

- 1- Sağlık Bakanlığı - Sağlık Elimizde Broşürü (1 sayfa)
- 2- Yeni Koronavirüs Riskine Karşı 14 Kural Broşürü (1 sayfa)

ÇARŞAMBA Ticaret Borsası	
Giriş	Çıkış
K. 234	8 Nolu Dosya
16.03.2020	ER :
Dosya Kodu	Havale

Bu belge, 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununa göre Güvenli Elektronik İmza ile imzalanmıştır.



Evrakı Doğrulamak İçin : <http://belgedogrula.tobb.org.tr/dogrula.aspx?Y=BELMPUM9>

Dumlupınar Bulvarı No:252 (Eskişehir Yolu 9. Km.) 06530 /ANKARA

Tel: +90 (312) 218 20 00 (PBX) • Faks: +90 (312) 219 40 90 - 91 - 92...

E-Posta: [info@tobb.org.tr](mailto:info@tobb.org.tr) • Web: [www.tobb.org.tr](http://www.tobb.org.tr) • KEP: [tobb@hs02.kep.tr](mailto:tobb@hs02.kep.tr)

Ayrıntılı bilgi için: Kadir AKALIN Tel:

E-Posta: [kadir.akalin@tobb.org.tr](mailto:kadir.akalin@tobb.org.tr)

Birliğimizde  
ISO 9001:2015  
Kalite Yönetim  
Sistemi  
uygulanmaktadır



# ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



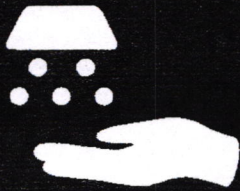
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Yeni Koronavirüs  
solunum yolu  
enfeksiyonu yapan  
bir virustür.

En çok karşılaşılan  
belirtiler ateş,  
öksürük ve solunum  
sıkıntısıdır.

Korunmak için  
kalabalıktan  
olabildiğince  
uzak durulmalıdır.

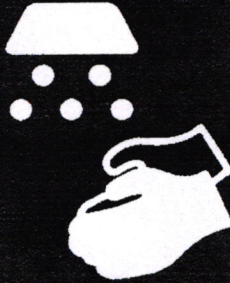
Eller en az  
20 saniye süreyle  
su ve normal  
sabunla yıkanmalıdır.



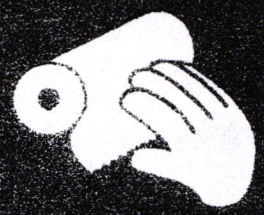
Ellerimizi ıslatıp  
sabunu ellerimizin  
bütün yüzeylerine  
dağıtalım.



Avuçlarımızın içini  
ve dışını iyice  
ovalayalım.



Ellerimizi  
bol su ile  
durulayalım.



Ellerimizi kâğıt  
havluyla iyice  
kurutmalıyız.

## ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM



YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

# #14 KURAL

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın

Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin

Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.

Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin

Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Dr. FAHRETTİN KOCA  
T.C. SAĞLIK BAKANİ